

# 食品包装与人体健康

## - 概况介绍



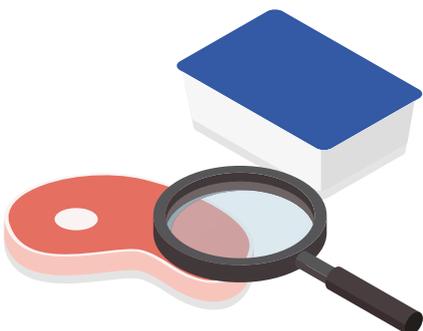
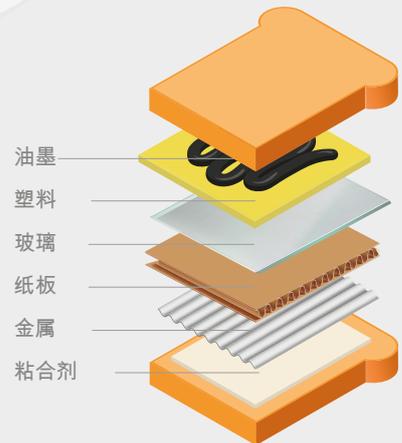
食品包装对于保护和处理食品从农场到餐桌非常重要。然而，包装也是食品化学污染的来源。



### 事实

#### 什么与食物接触？

食品包装由许多不同的材料及其组合组成，例如塑料，纸张和纸板，金属，玻璃，粘合剂，涂料，印刷油墨等。除了包装，还有其他物品会与食品接触 - 它们统称为食品接触物品。



### 事实

#### 什么会成为食物的一部分？

一些化学品会从食品包装转移到食物中。这个过程称为化学品迁移。

包装材料，食物类型，温度和储存时间都是影响化学品迁移的因素。

# 事实

## 担忧和知识缺口

消费者一直暴露于从食品包装中迁移到食物中的化学品混合物。

食品包装中一些常见的化学品已经被证实与某些疾病有关联。食品包装中使用的许多化学品的毒性尚未被完全了解甚至根本不为人所知。

这种知识缺口可能会妨碍对食品包装安全的全面评估。



## 消费者期望和法律要求

在许多国家，法律要求包装不得损害食品的化学品安全性。

但是，立法没有就如何满足这些要求提供指导。

# 你能做什么？

## 通过了解原理来减少化学品迁移



化学品迁移会随着温度升高而增加。请在合适的惰性容器中加热（和微波）食物。



通常迁移水平会随着时间的推移而增加。请通过缩短食物的储存时间来限制化学品迁移。



小包装具有更高的表面积与体积比，会导致更高的迁移水平。请避免小尺寸包装。



许多化学品在油性和/或酸性食物中的迁移水平会高于其在水性食物中的迁移。

如果您想了解更多详情，请查阅：[www.foodpackagingforum.org/reducing-chemical-exposure](http://www.foodpackagingforum.org/reducing-chemical-exposure)

食品包装论坛专注于提升有关安全食品包装的意识。我们的目标是通过传递可能源于食品包装的健康危害相关信息来保护公众健康。

我们的网站提供有关食品包装和人类健康的所有相关议题的最新新闻，摘要文章和背景知识。



保持最新：[Foodpackagingforum.org](http://Foodpackagingforum.org)